

Summer 2020 Issue ■ Spanish Translation

Neuroanestesia en Suiza *Un Ejemplo para Europa*

Nicolai Goettel, MD, DESA, EDIC

Consultor Senior, Anestesiología, University Hospital Basel, Basel, Switzerland

Jefe del Grupo de Investigación, Departamento de Investigación Clínica

University of Basel, Basel, Switzerland

Suiza es un Estado Federal y democrático en Europa Central, sin litoral y ubicado entre Alemania en el norte, Austria y Liechtenstein en el este, Italia en el sur y Francia en el oeste. Con una población de aproximadamente 8,5 millones de personas, Suiza es uno de los países más densamente poblados de Europa. La mayoría de las personas viven en las Midlands suizas, ubicadas entre las montañas del Jura y los extensos Alpes. Las siete ciudades y centros económicos más grandes incluyen Zurich, Ginebra, Basilea, Berna, Lausana, Winterthur y Lucerna. Debido a su ubicación, Suiza comparte los idiomas alemán, francés e italiano de sus vecinos, así como el idioma romanche basado en el latín. El código de país de Suiza es CH del neutral latino Confoederatio Helvetica. Ocupa el segundo lugar en el índice de desarrollo humano en 2019, lo que lo convierte en uno de los países más desarrollados del mundo. Si bien ocupa el puesto 133 en términos de superficie terrestre y el 98 en número de habitantes, ocupa el lugar 20 entre las economías más grandes del mundo (fuente: Wikipedia).

Actualmente, hay 281 instituciones médicas en Suiza. El 36% son hospitales de atención general y el 64% son clínicas especializadas o centros de maternidad. Este gran número de hospitales per cápita ha disminuido a medida que las instalaciones se fusionan. En 2018, 216.000 personas (168.000 equivalentes a tiempo completo) estaban empleadas en atención médica. Con poco menos de 40.000 camas de hospital (4,5 camas por cada 1.000 habitantes), los gastos operativos anuales de los hospitales ascienden a más de 30 mil millones de francos suizos.

Alrededor de dos tercios de las instituciones médicas brindan servicios de anestesia y dolor. El número de unidades de cuidados intensivos es mucho menor y está dedicado a la universidad más grande y los hospitales cantonales, así como a algunos establecimientos privados. Un número considerable de anesthesiólogos, médicos de cuidados críticos y personal de enfermería que ejercen en Suiza fueron entrenados en el extranjero.

La importancia del campo de la neurocirugía ha crecido significativamente en las últimas dos décadas. Solo en 2018, se realizaron más de 5.000 procedimientos intracraneales en Suiza. Por un lado, esto tiene que ver con diagnósticos mejorados y desarrollo tecnológico. Las patologías cerebrales y espinales como lesiones, tumores, aneurismas o malformaciones, no solo se reconocen mejor, sino que también se tratan quirúrgicamente con más seguridad y con técnicas menos invasivas, lo que resulta en resultados superiores. Por otro lado, la población está envejeciendo y las personas se mantienen activas por más tiempo. En particular, la frecuencia de enfermedades degenerativas de la columna ha aumentado.

La neurocirugía en Suiza se ha convertido, técnica y conceptualmente, en una de las especialidades quirúrgicas más modernas del mundo. El alto nivel de experiencia clínica, experiencia operativa y desempeño científico en cirugía está respaldado por el espectro completo de la práctica de neuroanestesia de última generación.

Los ventiladores, monitores, herramientas de gestión de las vías respiratorias, sistemas de infusión de drogas y neuromonitorización intraoperatoria más recientes están disponibles para intervenciones realizadas en quirófanos y salas de intervencionismo, algunas de las cuales son salas híbridas. A medida que la experiencia fluye desde los centros académicos, la anestesia intravenosa total con infusión controlada por el objetivo de hipnóticos y opioides de acción corta se ha convertido en el estándar de atención, no solo para pacientes neuroquirúrgicos. Los centros académicos en Suiza aún no han instalado capacitación formal de becas en neuroanestesia; por lo tanto, los recursos profesionales y el conocimiento a menudo provienen de los países vecinos.

La atención sanitaria en Suiza está bajo la jurisdicción de los cantones (o estados), es decir, cada cantón tiene su propio sistema y la mayoría proporciona una amplia gama de servicios médicos a sus habitantes. Por lo tanto, los casos de neurocirugía se distribuyen a hospitales más pequeños o al sector privado. Esto nos impide establecer programas de becas, ya que casi ningún anesthesiólogo realiza exclusivamente neuroanestesia. A menudo, la carga de trabajo en una sola institución es demasiado baja para que tenga lugar un programa de capacitación eficaz.

SNACC Newsletter ▪ Summer 2020 Issue ▪ Spanish Translation

Un número cada vez mayor de profesionales de la salud en Suiza están interesados en la neurociencia de la anestesiología y la atención crítica. Sin embargo, solo unos pocos participan regularmente en las actividades de la SNACC. Esto puede cambiar a medida que la SNACC continúa fomentando los lazos internacionales. El cambio demográfico es particularmente visible en la población suiza. Para 2022, se espera que la población de edad avanzada >65 años supere a los menores de 20 años. Esto no solo afecta la atención diaria de la anestesia, ya que nuestros pacientes envejecen, sino que también brinda muchas oportunidades para estudiar los resultados neurológicos de la cirugía y los trastornos neurocognitivos perioperatorios. La anestesia geriátrica se ha convertido en una misión para los médicos e investigadores suizos por igual.

A nivel nacional, los anestesiólogos y los médicos de cuidados críticos están representados por la Sociedad Suiza de Anestesiología y Reanimación (www.sgar-ssar.ch). Sin embargo, la neuroanestesia aún no se ha lanzado como un grupo de interés especial de nuestra sociedad profesional. Los médicos e investigadores entusiasmados con la neuroanestesia y la atención neurocrítica a menudo se extienden a sus pares europeos: el Subcomité Científico de Neuroanestesiología de la Sociedad Europea de Anestesiología (www.esahq.org), la *Neuroanaesthesia and Critical Care Society* de Gran Bretaña e Irlanda (www.naccs.org.uk), la *Wissenschaftlicher Arbeitskreis Neuroanästhesie* de la Sociedad Alemana de Anestesiología y Cuidados Intensivos (www.wakna.dgai.de), y la Asociación de *Neuro-Anesthésie Réanimation de Langue Francaise* (www.anarlf.eu). Estas asociaciones organizan regularmente reuniones internacionales en neuroanestesia.

Ubicada geográfica, social y políticamente en el corazón de Europa, Suiza y su pequeña comunidad de neuroanestesiólogos es ejemplar para una exitosa cultura médica transfronteriza, ya que esperamos extender nuestra colaboración y amistad con otros.